DOSSIER DE PRENSA

CENTRO INTEGRAL DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE ALBACETE

2015

Albacete Capital
Diario de información local

La Junta estudiará presupuestar los proyectos de AEMAB desatendidos la pasada legislatura

21 AGOSTO, 2015 BY ALBACETECAPITAL — DEJA UN COMENTARIO

Tras cuatro años de paralización de inversiones para la construcción de una nueva sede y la pérdida de 200 mil euros en subvenciones, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete ha pedido al delegado de la Junta, Pedro Antonio Ruiz Santos, apoyo para su actividad.

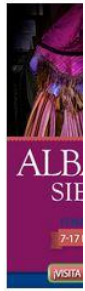
A día de hoy la asociación atiende a 200 personas en el Centro Integral de Enfermedades Neurológicas donde cuentan con 22 trabajadores. El objetivo de AEMAlbacete es de alcanzar, a medio plazo, los 240 usuarios para lo que ha solicitado al delegado de la Junta que se retomen la construcción de un edificio que pueda dar una mejor solución a sus necesidades de espacio actuales.

Actualmente ADEMAB cuenta con este Centro Integral de Enfermedades Neurológicas autorizado por la Consejería de Sanidad como "Centro Polivalente", y dispone de un espacio físico de 350 metros cuadrados cedidos por el Ayuntamiento de Albacete desde el año 1998, espacio insuficiente a la cantidad de usuarios y pacientes que atienden.

Para la recuperación de los proyectos paralizados durante la anterior legislatura por los recortes para los colectivos sociosanitarios está previsto el encuentro de los responsables de esta Asociación con la consejera de Bienestar Social prevista para el próximo mes de octubre a partir de la cual el Ejecutivo autonómico pueda trabajar en el diseño de una planificación presupuestaria que avance en los servicios integrales y de calidad que ofrece este colectivo.

"Lo que sí vamos a hacer durante el último trimestre de este 2015 es diseñar, para que en los próximos cuatro años esas infraestructuras donde no se haya invertido poder decir que se van a poder ver en los presupuestos en los años siguientes", aseguraba Ruiz Santos durante la visita al CIEN donde se desarrolla el trabajo de AEMAB.

Lunes, 31 de Ago



Colectivo puente ma

Energía: más

La Junta quiere retomar los proyectos que se paralizaron referentes al centro de enfermedades neurológicas de Albacete

Viernes, 21 Agosto 2015 13:20 | albaceteabierto | Albacete

Vota este artículo (1 Voto) Tamaño de letra | Imprimir | Email

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete (EMALBACETE), cuenta con 200 usuarios

y 22 profesionales sociosanitarios en su plantilla e insta a la Junta a poder recuperar el proyecto de construcción de un edificio, cuya inversión ascendía a 2,5 millones.

El Gobierno de Castilla-La Mancha estudiará poder hacer viable el retorno de todos los proyectos "paralizados" en el Centro Integral de Enfermedades Neurológicas que gestiona la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete (EMALBACETE).

Así lo declaró el delegado de la Junta de Comunidades en Albacete, Pedro Antonio Ruiz Santos, quién además señaló "que es obligación de la Administración regional hacer un esfuerzo en los próximos presupuestos para que ese camino no lo hagáis solos, sino acompañados de las instituciones".

En este sentido, subrayó el compromiso de "recuperar infraestructuras sin inversión en los últimos años y que necesitan dotación presupuestaria", aseguró.

Ruiz Santos que visitó estas instalaciones junto al presidente de la Junta Directiva de EMALBACETE, Francisco Delgado Valcárcel, también avanzó que en el próximo mes de octubre, la consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez también conocerá el trabajo que desarrolla esta Asociación, a la que acuden 200 usuarios, y que cuenta actualmente con 22 profesionales en su plantilla, para que a través de esta cartera del Ejecutivo autonómico se pueda avanzar en el diseño de una planificación presupuestaria que avance en los servicios integrales y de calidad que ofrece este colectivo.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Albacete (ADEMAB) es una entidad sin ánimo de lucro con personalidad jurídica propia, que congrega a personas afectadas de esclerosis múltiple, sus familiares, y personas sensibilizadas con esta enfermedad y fue fundada el 14 de mayo de 1994.

ADEMAB cuenta con este Centro Integral de Enfermedades Neurológicas autorizado por la Consejería de Sanidad como "Centro Polivalente", y dispone de un espacio físico de 350 metros cuadrados cedidos por el Ayuntamiento de Albacete desde el año 1998.

El presidente de EMALBACETE, Francisco Delgado recordó el proyecto de construcción de un edificio para la atención a estos pacientes en Albacete, presupuestado en unos 2,5 millones, y expuso las necesidades de espacio que tienen la Asociación y el Centro para atender la demanda de usuarios actuales.

Delgado también explicó que sólo en la provincia de Albacete se producen más de 1.000 casos de ictus al año, y "muchos de estos casos se tratan en este Centro, donde se podría ofrecer un mayor servicio".

El delegado de la Junta de Comunidades en Albacete también pudo comprobar como este Centro (CIEN) tiene tres importantes servicios adaptados a las nuevas tecnologías como son: Una herramienta EM One Hand para rehabilitar los dedos y mano; una plataforma web NeuronUp para el tratamiento de rehabilitación neuropsicológica de pacientes con patologías crónicas, que fue pionera en España y una Sala de rehabilitación virtual, la segunda a nivel europeo.

Javier Cuenca aplaude la labor de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Albacete

Publicado por: CLMPRESS on: noviembre 03, 2015 Sin Comentarios Print Correo Electrónico

El alcalde de Albacete, Javier Cuenca, ha reiterado el compromiso de su Equipo de Gobierno con todas las asociaciones socio-sanitarias de la ciudad, al considerar que el trabajo que realizan "es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables de nuestra sociedad".

Javier Cuenca se ha pronunciado de este modo durante la reunión que ha mantenido esta mañana con el presidente de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Albacete (ADEM-AB), Francisco Delgado, dentro de la ronda de contactos que está llevando a cabo con representantes de los colectivos más representativos de nuestra ciudad con el objetivo de atender sus necesidades y sugerencias.

Acompañado por la concejal de Asuntos Sociales, María Gil, el alcalde de la ciudad ha agradecido a ADEM-AB la gran labor que realiza en Albacete a favor de las personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familias, destacando la atención integral y de calidad que su equipo multidisciplinar ofrece a pacientes con enfermedades neurológicas crónicas de la capital y provincia desde su Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN).

EL DIA digital.es
Periódico de Castilla-La Mancha | Miércoles, 4 noviembre 2015. Última actualización: 15:58

Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrec
entendemos que usted acepta nuestra política de cookies. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Martes, 3 noviembre 2015

ALBACETE

El alcalde agradece a la Asociación Española de Esclerosis Múltiple "la gran labor que realiza"

Marcar como favorita Enviar por email Me gusta 0 Twittear 0 G+1 0

Albacete | El Día | Comentarios

El alcalde de Albacete, Javier Cuenca, ha reiterado el compromiso de su equipo de Gobierno con todas las asociaciones sociosanitarias de la ciudad, al considerar que el trabajo que realizan "es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables de nuestra sociedad".

Javier Cuenca se ha pronunciado de este modo durante la reunión que ha mantenido con el presidente de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Albacete (ADEM-AB), Francisco Delgado, dentro de la ronda de contactos que está llevando a cabo con representantes de los colectivos más representativos de la ciudad con el objetivo de atender sus necesidades y sugerencias, según ha informado el Ayuntamiento en nota de prensa.

Acompañado por la concejal de Asuntos Sociales, María Gil, el alcalde de la ciudad ha agradecido a ADEM-AB "la gran labor que realiza" en Albacete a favor de las personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familias, destacando la atención integral y de calidad que su equipo multidisciplinar ofrece a pacientes con enfermedades neurológicas crónicas de la capital y provincia desde su Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN).

Visita a EMALBA.

ADEMAB cuenta con este Centro Integral de Enfermedades Neurológicas autorizado por la Consejería de Sanidad como "Centro Polivalente", y dispone de un espacio físico de 350 metros cuadrados cedidos por el Ayuntamiento de Albacete desde el año 1998.

El presidente de EMALBACETE, Francisco Delgado recordó el proyecto de construcción de un edificio para la atención a estos pacientes en Albacete, presupuestado en unos 2,5 millones, y expuso las necesidades de espacio que tienen la Asociación y el Centro para atender la demanda de usuarios actuales.

Delgado también explicó que sólo en la provincia de Albacete se producen más de 1.000 casos de ictus al año, y "muchos de estos casos se tratan en este Centro, donde se podría ofrecer un mayor servicio". El delegado de la Junta de Comunidades en Albacete también pudo comprobar como este Centro (CIEN) tiene tres importantes servicios adaptados a las nuevas tecnologías como son: Una herramienta EM One Hand para rehabilitar los dedos y mano; una plataforma web NeuronUp para el tratamiento de rehabilitación neuropsicológica de pacientes con patologías crónicas, que fue pionera en España y una Sala de rehabilitación virtual, la segunda a nivel europeo.

BIENESTAR SOCIAL / ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

La Junta retomará los proyectos del CIEN paralizados y la inversión

El delegado del Gobierno regional en Albacete, Pedro Antonio Ruiz Santos, se comprometió a establecer un calendario de puesta en funcionamiento y ayudar con ayudas a la asociación

• El presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, recordó que sólo en subvenciones de la Junta estos años el centro perdió 200.000 euros.

Imagen de un paciente del CIEN en rehabilitación bajo la atenta mirada de Pedro Antonio Ruiz y Francisco Delgado. / JCCM

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

El Gobierno de Castilla-La Mancha estudiará poder hacer viable todos los proyectos del Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN) que gestiona la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete y que debido a la crisis económica quedaron paralizados en la anterior etapa de Gobierno del PP.

Así, lo anunció ayer en el transcurso de su visita el delegado de la Junta de Comunidades en Albacete, Pedro Antonio Ruiz Santos, que aseguró que «es obligación de la Administración regional hacer un esfuerzo en los próximos presupuestos para que ese camino no lo hagáis solos, sino acompañados de las instituciones".

Por su parte, el presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, confió y así se lo trasladó a Ruiz Santos «el deseo de recuperar la inversión perdida por el CIEN en estos últimos cuatro años, que es de cerca de 200.000 euros solo de subvenciones de la Junta de Comunidades».

Delgado adelantó que en apenas un mes el centro contará con una nueva tecnología, un robot, dedicado a la rehabilitación de manos y muñecas de personas afectadas de esclerosis múltiple y otras patologías neurodegenerativas que se atienden en el CIEN.

El delegado de la Junta de Comunidades comentó que «decir que todos los proyectos que se quedaron paralizados se van a retomar de manera inmediata sería mentir», aunque precisó que lo cierto es que sí se van a revisar todos ellos «no en la imaginación sino en el papel para ver un calendario de puesta en funcionamiento». Pese a las circunstancias, como reconoció Pedro Antonio Ruiz Santos, que han hecho que el CIEN en algún momento de estos últimos años haya perdido a algunos de sus profesionales por falta de presupuesto, «ha sabido adaptarse a las nuevas tecnologías».

Además, el representante del Ejecutivo castellano manchego afirmó que «es obligación de la Administración regional hacer un esfuerzo en los próximos presupuestos para ayudaros».

El CIEN atiende en la actualidad a 200 pacientes y cuenta con una plantilla de 22 profesionales.

TEMA DEL DÍA DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

SOBREVIVIR AL ICTUS

Superado el accidente cerebral, queda un largo y duro camino por recorrer; los seis primeros meses son cruciales para los supervivientes, que se emplean a fondo en la rehabilitación para recuperar sus secuelas

MAITE MARTÍNEZ BLANCO | ALBACETE
mmartinez@latribunadealbacete.es

Con más o menos secuelas, una vez que salen del hospital, a los supervivientes de un ictus les queda un largo y duro camino por recorrer: el de la rehabilitación.

En ese trance está Ángel Jurado, 63 años, un agente comercial jubilado por su segundo ictus. El primero lo sufrió en 1992, «estaba visitando a un cliente en Linares, de repente se me torció la boca y no podía hablar, la suerte es que a 200 metros había un centro sanitario. Aquello me dejó el lado derecho paralizado, pero a los siete meses casi me había recuperado por completo, hasta que hace unos años vino otra vez el tío del mazo», relata Ángel con humor. Un humor que no es fácil conservar.

Admite que él ha pagado con su familia la rabia y la impotencia que sentía al verse incapaz de afrontar rutinas que antes le resultaban triviales, «verte con 50 años, inútil, en casa te lleva a una depresión». Ahora dice haberlo asumido, en parte con terapia psicológica y afronta la situación con la mejor de sus sonrisas, es más, se considera «afortunado», «me río del mundo, siempre hay gente que está peor que yo».

FUMADOR EMPEDERNIDO. Ángel achaca sus dos ictus a una «vida desordenada», fumador «empedernido», por trabajo pasaba mucho tiempo fuera de casa y «comía lo que me daba la gana». Ahora se cuida, alimentos sin sal y ni un cigarro.

«Ictus no hay dos iguales», cuenta Ángel, a quien su segundo episodio le cogió en la ducha de casa, «perdí la fuerza y la coordinación», de inmediato se fue al hospital, vive al lado, «ya sabía de qué iba esta película». Esta vez las secuelas fueron mayores. «No me oriento bien, he perdido reflejos y se me ha olvidado como se saca dinero de un cajero o habilidades como conducir, me siento al volante de mi coche, meto la llave y ya no se qué es lo siguiente que tengo que hacer», confiesa este hombre con miles de kilómetros a sus espaldas y que ahora dedica todo su tiempo a tratar de recuperarse. Fisioterapia, terapia ocupacional y sesiones psicológicas le ayudan a superar las secuelas. Él no necesita logopedia, porque aunque perdió el habla en un primer momento, la recuperó «es más, ahora no me callo».

Muchos de los supervivientes de un ictus son derivados al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN), un servicio creado en el año 2009 por la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple para atender a personas con su cerebro dañado. En lo que va de año son 44 los pacientes de ictus que reciben aquí tratamiento.

«Los seis primeros meses son cruciales», dicen los terapeutas, aunque pasado este tiempo queda margen para la recuperación. En los dos primeros años es cuando más logros se consiguen, pero es aconsejable mantener la rehabilitación hasta ocho o diez años, «si no se trabaja el cuerpo no se logra nada y al final se va a peor».

Lo dice Manuel Lapiedra, que decidió especializarse en rehabilitación neurológica, «los objetivos aquí se consiguen muy poco a poco, pero me es más gratificante que dar un masaje en un gemelo a un deportista», dice este joven de trato exquisito con sus pacientes, «al final somos amigos que pacientes».

GANAR AUTONOMÍA. Uno de ellos es Pedro Antonio Alcantud (67 años), que pasó los primeros seis meses tras el accidente cerebrovascular que sufrió en un centro integral de Guadalajara. «Llevaba mal estar lejos de la familia», dice este hombre a quien le cuesta recordar las cosas más recientes.

El ictus le ha arrebatado parte de su memoria a corto plazo y le dejó paralizado toda la parte izquierda de su cuerpo, «no podía ni mover un dedo, ahora camino con una muleta, por la casa voy solo, subo y bajo escaleras bien, aunque por la calle voy en silla de ruedas».

«Buscamos conseguir la máxima independencia del paciente, porque cuando más autónomo sea menos dependencia es para la familia», subraya el fisioterapeuta de este vendedor ambulante a quien el ictus le llegó a punto de jubilarse. «Antes no quería ir a trabajar y ahora lo echo de menos, la pena es que no me he podido ir a Benidorm con el Imserso», dice Pedro Antonio que trata de afrontar su situación con una sonrisa.

APRENDER DE NUEVO A HABLAR. Aunque no es el caso de Pedro Antonio, sí que hay muchos pacientes de ictus que ven mermada su capacidad para hablar y comprender lo que se les dice, es lo que se denomina afasia. Hay personas que se quedan mudas, aunque lo habitual es que este mutismo sea temporal.

Conseguir que estos pacientes emitan algún sonido, aunque sea un soplo o una tos, son los primeros logros de la rehabilitación que hacen con los logopedas. «para ellos es agotador y sufren mucho al no poder hablar», admite Laura Díaz logopeda del CIEN, que trabaja con pacientes a los que un ictus les ha dejado secuelas.

Otros afectados por ictus pueden hablar perfectamente y comprenden lo que escuchan, pero les cuesta iniciar conversaciones, igual que hay pacientes a los que les queda una jergafaxia, «para decirte tenedor te dicen casa, por ejemplo, aunque ellos creen que lo están diciendo bien».

Las secuelas dependen de la zona del cerebro que se ha dañado, pues en el ictus la afectación es cruzada: si el daño cerebral ocurre en el lado derecho, es la zona izquierda del cuerpo la que se paraliza.

LOGROS. La mayoría de las personas son diestras y si sufren el ictus en el hemisferio izquierdo, su lenguaje puede verse afectado. Si el ictus les ha paralizado por completo la mano con la que escriben, el logopeda opta por enseñarles a escribir con la otra, es lo que se llama un cambio de dominancia, los diestros se hacen zurdos y los zurdos diestros. Lo de menos es escribir mejor o peor, lo importante es ganar autonomía. Rus Garrido es una de las cinco terapeutas que ayudan a los pacientes de ictus en el CIEN. Su empeño diario es que sus pacientes alcancen logros como vestirse ellos solos o poder pelarse una pieza de fruta, para ello hay ayudas técnicas, como un tablero en el que se fija la fruta y permite pelarla con una sola mano.

Despertar sensaciones, mejorar la atención o la memoria, son vitales para luego poder hacer tareas diarias como ir al cajero de un banco o calentar un vaso de leche en el microondas. Hay ictus tan devastadores que han borrado del cerebro secuencias tan básicas como las que hacemos para lavarnos las manos: primero mojarlas, luego enjabonar y después aclarar.

La tarea de los terapeutas es volver a enseñar esas secuencias y para ello es clave el apoyo de las familias, «a estos pacientes no hay que hacerles todo por lástima, es mejor darles sus tiempo y que lo consigan por ellos mismos».

ÁNGEL JURADO HA SOBREVIVIDO A DOS ICTUS

«El ictus me jubiló. Era **viajante** y ahora me siento **al volante de mi coche,** meto las llaves y no se seguir. Aún así me siento **afortunado**»

RUBÉN SERRALLE

PEDRO ANTONIO ALCANTUD TUVO UN ICTUS

«Hace dos años **quedé paralizado** del lado izquierdo, **no podía ni mover un dedo.** Ahora **camino con muleta** y por casa me muevo solo»

TEMA DEL DÍA DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

DE CÉLULAS SUICIDAS Y NEURONAS QUE APRENDEN

Rus, terapeuta ocupacional del Centro de Enfermedades Neurológicas, realiza un ejercicio con Pedro Antonio, un hombre que padece las secuelas que un ictus le dejó hace unos años. / RUBÉN SERRALLÉ

¿Es posible que una zona del cerebro que no se dedicaba al habla sea capaz de reaprender a los 70 años?. Ahora no, pero la medicina regenerativa aspira a abrir esta puerta. Ahí está el futuro del tratamiento del ictus.

martes, 13 de octubre de 2015

La Tribuna de Ciudad Real.es

Bienestar social

La Junta mantendrá la inversión para las enfermedades neurológicas

TERESA ROLDÁN - sábado, 10 de octubre de 2015

Compartir >>

Me gusta Compartir 0

Twittear 0

G+1 0

Imprime esta página

> La consejera de Bienestar Social elogió el CIEN como centro de referencia y pionero en la región, pero descartó por el momento hablar de su sustitución por un nuevo recurso

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, visitó ayer el Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN) que gestiona en la ciudad la Asociación de Esclerosis Múltiple y se comprometió a mantener la inversión de su departamento para que el centro pueda seguir prestando servicios de rehabilitación integral a más de 200 pacientes de 70 patologías distintas, con edades comprendidas entre los 3 y los 80 años.

Sánchez destacó los nuevos tratamientos que aplican en este centro con nuevas tecnologías de rehabilitación y estimulación cognitiva y de autonomía personal, pero descartó de momento la opción de construir un nuevo centro que sustituya al actual, puesto que se está quedando pequeño para la gran demanda que tiene.

De hecho, la consejera tuvo oportunidad de conocer la maqueta y el proyecto que en su día se elaboró del nuevo dispositivo del CIEN, que como afirmó el presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, que es «referencia no sólo en Castilla-La Mancha sino también a nivel nacional», y para el que ayer pidieron más ayuda económica a través de los Presupuestos Regionales de 2016 a la titular de Bienestar Social, «puesto que ha sido mucha la inversión que hemos perdido en los últimos cuatro años y nos gustaría al menos ponernos al día en el presupuesto que teníamos en el 2011».

Aurelia Sánchez, coincidió con Delgado en que el CIEN «es un centro pionero y referente en la atención a personas con discapacidad y en situación de dependencia en la provincia de Albacete y en provincias limítrofes», y se comprometió por ello a seguir colaborando para que ofrezca atención individualizada.

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, visitó el CIEN y conoció las terapias que aplican.

La Junta anuncia que pondrá en marcha un Servicio de Promoción de la Autonomía Personal en 27 pueblos de Castilla-La Mancha

en Castilla-La Mancha, Sanidad y Salud 9 octubre, 2015

La consejera de Bienestar Social de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez, ha anunciado que el Gobierno regional trabaja en la puesta en marcha de un Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) en 27 localidades de la región.

Así lo ha indicado en su visita al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN) de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete que atiende a más de 200 personas de 70 patologías.

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia del SEPAP se llevará a cabo por los técnicos de Bienestar Social en 27 localidades de la región, entre ellas seis en la provincia de Albacete, concretamente en La Roda, Tobarra, Caudete, Yeste y Villarrobledo, además de la capital.

Como ha señalado la consejera, "el objetivo es prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación así como de promoción de condiciones de vida saludables, dirigidas a personas menos dependientes, como las de Grado I"

LO LLEVARÁN A CABO TÉCNICOS DE BIENESTAR SOCIAL

El servicio de prevención de la dependencia se implanta en 27 poblaciones

Su fin es realizar actuaciones de carácter preventivo para retrasar el agravamiento en la dependencia de los vecinos mayores

La Junta de Comunidades va a poner en marcha el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia, el Sepap, en 27 poblaciones de la región.

El objetivo es realizar actuaciones de carácter preventivo para retrasar el agravamiento del grado de dependencia de los vecinos de más edad.

POR EFE. VIERNES, 09 DE OCTUBRE DE 2015

Aurelia Sánchez, en plena visita al CIEN.

La consejera de Bienestar Social, **Aurelia Sánchez**, ha hecho este anuncio hoy en **la visita al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN)** que gestiona la **Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete**, donde ha estado acompañada por el presidente de la asociación, **Francisco Delgado**, según ha informado la Junta en un comunicado.

Respecto a este programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia, se llevará a cabo "por los técnicos de Bienestar Social".

El objetivo del programa, en palabras de la consejera, es "prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación así como de promoción de condiciones de vida saludables, dirigidas a personas menos dependientes, como las de Grado I".

El Sepap prevé "reducir el impacto de la dependencia sobre la calidad de vida de quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado", además de fomentar la promoción de la autonomía y prevención de la dependencia, "desarrollando estilos de vida saludable entre la población dependiente que contribuyan a facilitar la realización de las actividades de la vida diaria".

La Junta explica en su comunicado que, con ese objetivo, los centros de día de la provincia de Albacete van a comenzar a impartir cursos de nuevas tecnologías y comunicación (TIC), actividades de fisioterapia, de estimulación cognitiva, de logopedia, de terapia ocupacional y actividad física, "así como itinerarios urbanos y atención psicológica".

La consejera ha destacado también el valor de las instalaciones del CIEN, donde se prestan servicios de rehabilitación integral a más de 200 pacientes de 70 patologías distintas, con edades comprendidas entre los 3 y los 80 años.

En su visita, el equipo de dirección de la asociación ha presentado a la consejera el proyecto del nuevo centro de rehabilitación y su maqueta.

Hoy ha visitado el CIEN de la Asociación de Esclerosis de Albacete

La Consejería de Bienestar Social va a poner en marcha el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP)

Aurelia Sánchez lo ha anunciado durante su visita al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas (CIEN) de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete que atiende a más de 200 personas de 70 patologías

La Comarca | 09/10/2015

Región

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, ha anunciado la puesta en marcha de los Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) durante su visita al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas CIEN que gestiona la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete.

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia del SEPAP se llevará a cabo por los técnicos de Bienestar Social en 27 localidades de la región, entre ellas seis en la provincia de Albacete, concretamente en La Roda, Tobarra, Caudete, Yeste y Villarrobledo, además de la capital.

SALUD / DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Casi el 30% de los pacientes del CIEN padecen esclerosis múltiple

La asociación de afectados por esta enfermedad degenerativa está a la espera de conocer si la Junta apoyará la construcción de un nuevo centro o la cesión de un local más grande

• Las últimas investigaciones farmacológicas, junto con las terapias de rehabilitación, permiten retrasar el avance de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes la sufren.

Las técnicas y terapias de rehabilitación son referencia a nivel nacional en el CIEN de Albacete. / R.SERRALLÉ

A.M. / ALBACETE

Aunque es una enfermedad que se detectó por primera vez hace 150 años, ha sido en las últimas décadas cuando la sociedad ha empezado a tomar conciencia de las consecuencias de una enfermedad degenerativa, incurable y crónica: la esclerosis múltiple, considerada la segunda patología más incapacitante a nivel nacional, después de las que se originan como consecuencia de los accidentes de tráfico.

Este viernes, 18 de diciembre, España conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple y lo hace poniendo la vista en Albacete, donde se encuentra el CIEN, el centro de referencia nacional en la aplicación de avanzadas terapias rehabilitadoras para los pacientes que sufren esta enfermedad.

Su gerente, a la par que presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple, Francisco Delgado, explica que en la actualidad se diagnostican más casos, no tanto porque haya más esclerosis, sino porque las técnicas de detección han mejorado. Así es como se conoce que, a día de hoy, la incidencia está entre los 80 y los 100 casos por cada 100.000 habitantes.

Aunque no todos los enfermos de esclerosis pasan por el CIEN de Albacete, la asociación calcula que en esta provincia puede haber alrededor de 400 afectados, por esta patología. Hasta el centro que la asociación gestiona en la calle Ciudad Real de esta capital, unos 60 pacientes, de los 218 que atiende actualmente, acuden a terapias de rehabilitación por padecer esclerosis múltiple.

Francisco Delgado quiere poner el acento en la calidad de vida de estos enfermos, muy diferente a la que se planteaba hace 20 años cuando la medicación no estaba muy desarrollada. Sin embargo, «las farmacéuticas han investigado mucho sobre la esclerosis múltiple porque les salimos rentable; han sacado al mercado medicamentos muy caros que nunca van a curar la enfermedad, pero sí pueden variar el curso de la misma, permitiendo que tengamos una vida más normalizada», explica el presidente de AEM.

400 AFECTADOS de esclerosis múltiple hay en la provincia de Albacete, según cálculos de la asociación.

218 PACIENTES acuden a diario al Centro Integral de Enfermedades Neurológicas que gestiona AEM.

Aunque puede aparecer en cualquier etapa de la vida y en ambos sexos, la esclerosis múltiple es más frecuente en mujeres y en la población adulta joven -entre 20 y 40 años. La falta de fuerza, la pérdida de visión y la alteración del equilibrio pueden ser síntomas que levanten sospechas sobre la posibilidad de padecer una esclerosis.

Así las cosas, lo que resta en estos momentos es que las administraciones públicas recuperen el apoyo económico que venían prestando al CIEN -alrededor de 200.000 euros que desde hace cuatro años no se reciben- y que acuerden, de una vez por todas, si apoyan la construcción del reivindicado centro en el sector 12, tras la Facultad de Medicina, o si sufragan el alquiler de unas nuevas instalaciones que, como mínimo, cuenten con 600 metros cuadrados para poder prestar los servicios de forma conveniente y eliminar la lista de espera que actualmente alcanza los 20 pacientes. Por el momento, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Albacete tiene el compromiso del delegado de la Junta de Comunidades, Pedro Antonio Ruiz Santos, de que a lo largo de esta legislatura «algo se puede mover» respeto a uno de estos dos proyectos.

LOS DATOS

>QUÉ ES?: Es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central, es decir, al cerebro y a la médula espinal. Aunque no se conoce todo sobre su origen, la teoría más aceptada es que existen dos posibles causas: factores genéticos y factores ambientales.

>A QUIÉN AFECTA?: Puede aparecer en cualquier etapa de la vida y en ambos sexos, si bien es más frecuente en mujeres y entre la población adulta joven.

>EL DIAGNÓSTICO: Cuando en un paciente existe la sospecha de una EM, este debe ser evaluado por un neurólogo, familiarizado con sus síntomas por ser muy frecuente.

>HAY TRATAMIENTO?: El interferón beta, la azatioprina y el copolímero-I (también llamado glatiramer acetato) son fármacos que han demostrado en distintos ensayos clínicos su eficacia para reducir el número de brotes en los pacientes con formas recurrentes-remitentes.

>TRATAMIENTOS SINTOMÁTICOS: La espasticidad, el dolor, la depresión, la fatiga, los trastornos de la micción y sexuales, etc., son síntomas que pueden afectar a algunos enfermos y que muchas veces tienen fácil solución si se reconocen adecuadamente y se ponen las medidas oportunas.